



๑๐๘
สมุนไพรไทย
ใช้เป็น
หายป่วย

สมุนไพรยอดนิยมของคนไทย
สรรพคุณมากมาย ใช้ง่าย
แก้โรคร้ายได้สารพัด

พิมพ์พรรณ
อนันต์กิจไพศาล



10039840

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

สารบัญ

๑. กระชาย : เรียกกำลัง ขับลม	๑๐
๒. ขิง : ขับลม กัดเสมหะ แก้ไอ แก้ไข้หวัด	๑๒
๓. พริกไทย : ขับลม แก้หวัด	๑๔
๔. กระเทียม : ยาอายุวัฒนะ ด้านมะเร็ง	๑๗
๕. บัวบก : แก้ช้ำใน ยับยั้งเซลล์มะเร็ง	๒๐
๖. พริกขี้หนู : ลดน้ำหนัก	๒๓
๗. ตำลึง : ช่วยย่อย แก้คัน	๒๕
๘. กะเพรา : กระตุ้นน้ำนม แก้จุกเสียด	๒๘
๙. ใบพลู : เพื่อสุขภาพที่ดีภายในช่องปาก	๓๑
๑๐. ข่อย : ยาครอบจักรวาล	๓๓
๑๑. กุยช่าย : ขับประจำเดือน	๓๕
๑๒. มะเกลือ : ฆ่าพยาธิฤทธิ์ขางจกรรจ	๓๘
๑๓. เสลดพังพอน : ถอนพิษแมลงสัตว์กัดต่อย	๔๐
๑๔. คุน : ช่วยให้ระบาย	๔๒
๑๕. พญาขอ (เสลดพังพอนตัวเมีย) : แก้ปวด ถอนพิษแมลง	๔๔
๑๖. แก้ว : กระจายเลือดลม ขับเลือดเสีย	๔๗
๑๗. ผักบุ้งทะเล : แก้คัน แก้พิษแมงกะพรุนไฟ	๔๙
๑๘. ขลุ่ : ช่วยขับปัสสาวะ	๕๑
๑๙. กะทือ : แก้ท้องเสีย แก้บิด	๕๓
๒๐. ชุมเห็ดไทย : แก้ท้องผูก ช่วยให้ระบาย	๕๖
๒๑. ปลาไหลเผือก : แก้ไข้หวัด และยาใต้ปขนานเอก	๕๘
๒๒. เล็บมือนาง : ฆ่าพยาธิ	๖๐
๒๓. เทียน : บำบัดโรคผิวหนัง	๖๒
๒๔. ข้าวฟ่าง : แก้อาการนอนไม่หลับ	๖๔
๒๕. สระแหน่ : บรรเทาปวด	๖๗

๒๖. หัวหมู : ขับลม แก่จุกเสียด	๖๙
๒๗. มะม่วงหิมพานต์ : แก่ตาปลา แก่สิ้นเท้าแตก	๗๑
๒๘. ตะขบ : แม้ด้อยราคาแต่คุณค่ามหาศาล	๗๓
๒๙. รางจืด : บรรเทาพิษขนานเอก	๗๖
๓๐. ทองกวาว : รักษาโรคตาฟาง	๗๙
๓๑. ปืบ : บำรุงเลือดลม บำรุงน้ำดี	๘๑
๓๒. ตะลิงปลิง : กัดเสมหะ แก้ไอ แก้เจ็บคอ	๘๔
๓๓. กระพังโหม : บำรุงธาตุ บำรุงกำลัง	๘๖
๓๔. ย่านาง : แก้สารพัดไข้	๘๘
๓๕. จันทน์เทศ : บรรเทาอาการท้องอืดท้องเฟ้อ	๙๐
๓๖. เจตมูลเพลิงขาว : แก้ปวดเมื่อย ช่วยขับประจำเดือน	๙๓
๓๗. กระเจี๊ยบแดง : ละลายไขมันในเส้นเลือด	๙๕
๓๘. ข้า : ขับลม ช่วยย่อยอาหาร	๙๘
๓๙. ตะไคร้ : ขับลม เรียกความสดชื่น	๑๐๑
๔๐. ว่านหางจระเข้ : เพื่อความสวยความงาม	๑๐๓
๔๑. ฟ้าทะลายใจ : แก่ท้องเสีย แก่หวัด	๑๐๖
๔๒. มะระขี้นก : สมุนไพรครอบจักรวาล	๑๐๙
๔๓. กานพลู : แก้ปวดฟัน	๑๑๑
๔๔. ลูกยอ : เรียกกำลัง ลดความดันโลหิต	๑๑๔
๔๕. ขมิ้น : เรียกกำลัง กระจายเลือดลม	๑๑๖
๔๖. สะเดา : บำรุงน้ำดี ช่วยแก้ร้อนใน	๑๑๙
๔๗. ชีเหล็ก : ช่วยให้เจริญอาหาร แก้โรคนอนไม่หลับ	๑๒๑
๔๘. ไพล : นวดประคบ แก้เส้นพิการ	๑๒๓
๔๙. กระวาน : ขับลมและเรียกกำลัง	๑๒๖
๕๐. แมงลัก : แก้ไข้ ขับลม	๑๒๘
๕๑. พญาไร้ใบ : กัดหนู กัดริดสีดวง	๑๓๑
๕๒. ประคำดีควาย : แก่รังแค แก่ชันตุ	๑๓๓
๕๓. ดีปลี : ขับลม แก้อาเจียน	๑๓๕

๕๔. มะแว้งเครือ : แก้กเบาหวาน	๑๓๗
๕๕. ชุมเห็ดเทศ : ช่วยให้ระบาย ขับพยาธิ	๑๓๙
๕๖. ทองพันชั่ง : รักษาเมะเร็งและวัณโรคระยะเริ่มแรก	๑๔๑
๕๗. หญ้าคา : หยุดเลือดกำเดา	๑๔๓
๕๘. เพกา : บำรุงธาตุ แก้น้ำเหลืองพิการ	๑๔๖
๕๙. สะแก : รฆ่าพยาธิ	๑๔๗
๖๐. อ้อยแดง : ขับนิ่ว ขับปัสสาวะ	๑๕๐
๖๑. ชบา : บำรุงหนังศีรษะและบำรุงผม	๑๕๒
๖๒. ยาสูบ : ฆ่าเหา ใช้เป็นยานัตถุ์แก้หวัดคัดจมูก	๑๕๔
๖๓. กระทิง : บำรุงหัวใจ แก้โรคดวงตา	๑๕๗
๖๔. น้ำเต้าญี่ปุ่น : แทนเจลลดไข้	๑๕๙
๖๕. ชะมดตัน : เรียกน้ำย่อย ช่วยให้เจริญอาหาร	๑๖๑
๖๖. หมามู๋ : เสริมสมรรถภาพทางเพศ	๑๖๔
๖๗. พญาสัตบรรณ : บำรุงเลือด แก้เลือดออกตามไรฟัน	๑๖๖
๖๘. เอื้องหมายนา : แก้หูน้ำหนวก	๑๖๙
๖๙. เจตมูลเพลิงแดง : ยาขมกระตุ้นให้ออยากอาหาร	๑๗๒
๗๐. กระดังงา : แก้วิงเวียนและบำรุงหัวใจ	๑๗๕
๗๑. กระถิน : บำรุงตับ บำรุงหัวใจ	๑๗๗
๗๒. กากหลง : ละลายเสมหะและแก้เลือดออกตามไรฟัน	๑๗๙
๗๓. กรรณิการ : ขับพิษไข้ แก้วิงเวียนศีรษะ	๑๘๑
๗๔. เข็มป่า : เพื่อสุขภาพดวงตาที่ดี	๑๘๓
๗๕. คำฝอย : ฟอกเลือด และลดคอเลสเตอรอล	๑๘๖
๗๖. พุดตาน : สมานแผล และแก้อักเสบ	๑๘๙
๗๗. จีวแดง : ลดความเครียด	๑๙๑
๗๘. จำปา : บำรุงหัวใจ บำรุงเลือด	๑๙๔
๗๙. ดินเบ็ดน้ำ : มีพิษ ควรใช้ด้วยความระมัดระวัง	๑๙๖
๘๐. นมสวรรค์ : ถอนพิษตะขาบ แก้ร้อนมด	๑๙๙
๘๑. ระย่อมน้อย : ช่วยให้นอนหลับ ระวังประสาท	๒๐๑

๘๒. งาขาว งาดำ : สมุนไพรครอบจักรวาล	๒๐๓
๘๓. สักทอง : บำรุงเลือด ขับปัสสาวะ	๒๐๖
๘๔. ดาวเรือง : รักษาแผลและแก้แผลระบบ	๒๐๘
๘๕. พวงชมพู : บำรุงระบบประสาท ช่วยให้ผ่อนคลาย	๒๑๐
๘๖. ผกากรอง : แก้สารพัดโรค	๒๑๒
๘๗. ทานตะวัน : แก้ไข้ บรรเทาอาการปวด	๒๑๕
๘๘. พะยอม : บำรุงหัวใจและแก้เวียน	๒๑๘
๘๙. ประยงค์ : เรียกกำลังและบำรุงปอด	๒๒๐
๙๐. บานไม่รู้โรยดอกขาว : แก้ภูมิแพ้ และบรรเทาอาการหอบหืด	๒๒๓
๙๑. กุหลาบมอญ : บำรุงหัวใจ และเรียกกำลัง	๒๒๕
๙๒. ว่านหางจิ้งจอก : ช่วยให้ระบาย	๒๒๗
๙๓. หน้าดอกขาว : ช่วยเลิกบุหรี่	๒๓๐
๙๔. อัญชัน : ปลุกผม และบรรเทาอาการปวดฟัน	๒๓๒
๙๕. ยี่โถ : บำรุงหัวใจ และขับปัสสาวะ	๒๓๕
๙๖. พิลังกาสา : สมานแผล แก้กามโรคและหนองใน	๒๓๘
๙๗. โศกกระออม : แก้ไขข้ออักเสบ	๒๔๐
๙๘. ทองหลวง : บำรุงเลือด ขับเลือดเสีย	๒๔๓
๙๙. กระเบา : รักษาโรคผิวหนัง และแก้อักเสบ	๒๔๕
๑๐๐. ประงป่า : ขับหนอง แก้น้ำเหลืองพิการ	๒๔๗
๑๐๑. สลอด : พิษที่ต้องระมัดระวังอย่างสูง	๒๔๙
๑๐๒. ขจร : บำรุงปอดและหัวใจ	๒๕๒
๑๐๓. ลำตวน : แก้ก้อนได้และแก้อาเจียน	๒๕๔
๑๐๔. บัวหลวง : บำรุงหัวใจ และบำรุงกำลัง	๒๕๖
๑๐๕. แคน : ถอนพิษไข้ และช่วยให้ร่างกายฟื้นตัว	๒๕๙
๑๐๖. อบเชย : ขับลม และกล่อมดวงจิตให้สุขุม	๒๖๑
๑๐๗. ชุมเห็ดไทย : ช่วยให้ระบาย ช่วยให้ผ่อนคลาย	๒๖๔
๑๐๘. หน้ापพรก : ห้ามเลือด และถอนพิษเบื้องต้น	๒๖๖